

«СОГЛАСОВАНО»

Старш. медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
« 29 » 08 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81«Гульчачак»
Марданова С. Ф.
« 29 » 08 2024 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 1 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.10-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	16.00-16.20	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00 16.20-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»

Л.Т.Шарипова

«29» 08 2024 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»

Марданова С. Ф.

«29» 08 2024 г.



Көндөлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 2 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 11.10-11.30	9.00-9.20 11.10-11.30	9.00-9.20	9.20-9.40	8.50-9.10 10.10-10.30
Второй завтрак	9.40-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	16.10-16.30	15.30-15.50	15.50-16.10	15.30-15.50	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.50-16.30	16.10-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«29» 08 2024 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«29» 08 2024 г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 3 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 11.20-11.40
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.50	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81«Гульчачак»
Марданова С. Ф.
2024 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 4 (ЗПР)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 9.30-9.50 11.30-11.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00 - 9.20 - 9.30-9.50	8.50-9.10 - 9.20-9.40	9.00-9.20 - 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00 16.20-16.30	15.50-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«29» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«29» 08 2024 г.



Кондәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 5 (ЗПР)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 - 9.30-9.50 10.10-10.30	9.00-9.20 - 9.50-10.10 - 11.30-11.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20- 10.10-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	15.30-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.50 16.10-16.30		15.50-16.30 15.30-15.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»

Л.Т.Шарипова
29.08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81«Гульчачак»

Марданова С. Ф.
29.08 2024 г.

Көндөлөк режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 6 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.20 11.30- 11.50	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	15.30- 15.50	-	-	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30- 16.00	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50- 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
2024 г.

Кендәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа №7 (ЗПР)
(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50 9.00-9.20- 11.30-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.50	-	15.30-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

Старш.медсестра

МБДОУ №81 «Гульчачак»

Л.Т.Шарипова

2024 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад

№81 «Гульчачак»

Марданова С. Ф.

2024 г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 8

(холодный период)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам)	8.50-9.00
Второй завтрак	9.20-9.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)		15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.40-15.50 15.50-16.00 (по подгр.)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгр.)
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«09» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«09» 08 2024 г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 9

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 10.20- 10.50	8.50-9.20 9.30-10.00 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	8.50-9.20 9.30-10.00 11.20-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	16.00 – 16.30	15.30- 16.00	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	16.00- 16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30- 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«08» 08. 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81«Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«08» 08. 2024 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 10

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 11.00-11.15
Второй завтрак	9.30-9.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш. медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«29» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«29» 08 2024 г.

Көндөлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 11
(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.40-10.00
	11.00-11.20	11.00-11.20			
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятник
	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				